

*Entspannen
und sich verwöhnen
lassen.*



aermi

Spa



Schön entspannt.

Eintauchen und abtauchen. Spa bei Aerni ist etwas für anspruchsvolle Erholungsfreudige. Entspannen Sie bei einer Massage, geniessen Sie ein wohltuendes Spezialbad und tanken Sie bei einer kosmetischen Behandlung Ruhe und Schönheit. Kurzum: Lassen Sie den Alltag hinter sich, gönnen Sie sich diese Kurzferien und fühlen Sie: unglaublich schön.

Herzlich willkommen.

Marc Riedo und das ganze Team

St Barth Spa

Für sie und ihn

Mit unseren erlesenen Elixieren und Spa-Behandlungen entführen wir Sie in die Welt der karibischen Düfte von St Barth. Vor jeder Behandlung geniessen Sie eine Duftreise und das Entspannungsritual «Quanalao Serenity».

Körper

Softness

30 Min./95.–
mit Sprudelbad 130.–

Entspannendes Körperpeeling mit Kokosnussöl und Papaya.

Die Fruchtenzyme der Papaya und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnussöl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Für eine zarte, samtige und ebenmässige Haut.

Elasticity

60 Min./150.–

Ganzkörperpeeling und Körperpackung mit Tonerde.

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Das Gewebe wird aktiviert und entschlackt, das Hautrelief sichtbar verfeinert und gestrafft.

Sensation

60 Min./150.–

Edle Feuchtigkeitskörperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage.

Das Aussehen und die Elastizität der Haut werden durch hohe Lipidzufuhr verbessert. Nach einer verwöhnenden, herrlich duftenden Massage wird die Haut seidig glänzen. Ideal bei trockener Haut.

Dream

30 Min./70.–

Intensiv pflegendes, entspannendes Schönheitsbad.

Geniessen Sie ein karibisches Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Für eine gepflegte, samtig-zarte und seidig schimmernde Haut. Auch als Vorbereitung für jede Massage.

Slimness

30 Min./75.–

Wohltuende und entstauende Beinmassage.

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren, angeschwollenen Beinen. Wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Festigt das Gewebe. Für schöne, schlanke Beine.

Harmony

60 Min./130.–

Verwöhnende Körpermassage.

Geniessen Sie eine entspannende Pflegemassage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten aus der französischen Karibik.

Hände und Füsse

Spa Manicure St Barth

60 Min./80.–

Manicure für sie und ihn.

Ein ganzheitliches Schönheits- und Verwöhnprogramm für Ihre Hände.

Spa Pedicure St Barth

75 Min./100.–

60 Min./90.– ohne Lack

Fusspflege für sie und ihn.

Das Rundum-Verwöhnprogramm für strapazierte Füsse. Mit Peeling, Packung, Lack oder Polish.

Manicure + Pedicure: French-Lackierung zusätzlich 20.–

Gesicht

Freshness

60 Min./140.–

Wellnessgesichtspflege mit dem Frischekick.

Eine sinnliche, entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Nacken und Décolleté. Die Wirkung der hochwertigen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an.

Freshness Men

60 Min./140.–

Effektive Gesichtspflege für den Mann.

Sorgt für eine vollkommene Entspannung und strahlend schöne Männerhaut, glättet kleine Linien und Fältchen und bietet Zeit zum Relaxen.

Pureness

90 Min./190.–

Komplette, klassische Gesichtspflege mit Tiefenreinigung.

Die Gesichtsbildung wird auf die Bedürfnisse Ihres Hautbildes abgestimmt. Reinigung, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Entspannungsmassage und Tonerdemaske. Eine pflegende Handmassage rundet die Behandlung ab.

Colombier

90 Min./190.–

Körpermassage Harmony und Wellnessgesichtspflege Freshness.

Die ideale Kombination. Alles in einem.

Möchten Sie Ihre Gesichtsbildung mit einem Make-up abrunden? Make-up Flash 10 Min./20.–, Tages-Make-up 30 Min./50.–



Day Spa

Saline
90 Min./180.–

Feines Aromabad Dream und eine harmonisierende Körpermassage Harmony für Vitalität und Power.

Colombier
90 Min./190.–

Die ideale Kombination: Körpermassage Harmony und Wellnessgesichtspflege Freshness. Alles in einem.

Flamands
2 Std./230.–

Wie ein Tag im Paradies mit Körperpeeling Softness, Sprudelbad Dream und Körpermassage Harmony.

Lorient
3 Std./320.–

Baderitual Dream, Gesichtspflege Freshness, Körperpackung und Entspannungsmassage Sensation. Salat und Wellnessgetränke.

St Barth Körperzeit
2 Std./230.–
3 Std./340.–

Für Individualisten: Wir reservieren für Sie Zeit und wählen mit Ihnen gemeinsam die Körperbehandlungen aus, die Ihrem Wohlbefinden am besten dienen.

Verwöhntag
½ Tag/460.–

Körperpeeling Softness mit Sprudelbad, Massage Harmony, Gesichtspflege Freshness, Manicure oder Pedicure, Make-up Flash. Salat und Wellnessgetränke.

Schönheitstag
½ Tag/460.–

Körperpackung mit Tonerde Elasticity, Gesichtspflege Freshness, Beratung, Haarschnitt, Frisur, Tages-Make-up, Spa Manicure. Salat und Wellnessgetränke.

Total Mann
2.5 Std./250.–

Ganzkörpermassage Back in Shape, Expressgesichtspflege Face Touch, Haarschnitt und Kopfmassage.

Total Frau
2.5 Std./250.–

Körpermassage Harmony, Expressgesichtspflege Face Touch, Haarpflege und Brushing.

Ayurveda-Philosophie

Ayurveda, die traditionelle indische Heilkunst, bedeutet «Wissen vom Leben» und wird seit über 3000 Jahren praktiziert. Sie ist eine Kombination aus Wissenschaft und Philosophie, die sich auf die für unsere Gesundheit wichtigen physischen, mentalen und emotionalen Aspekte konzentriert. Im Ayurveda beruht Gesundheit auf dem Gleichgewicht von den drei Lebensenergien (Doshas) Vata, Pitta und Kapha, die in jedem von uns vorhanden sind. Wenn eine Kraft unausgeglichen ist, zu stark oder zu schwach, wird sie mit ayurvedischen Behandlungen ausbalanciert. Ayurveda unterstützt Ihre innere Harmonie.

Wir bieten Ihnen verschiedene Formen authentischer traditioneller Ayurveda-Behandlungen an. Durch die Massagen wird die Haut gereinigt, das Gewebe besser durchblutet, werden verkrampfte Muskeln gelockert und aufgebaut. Dadurch können Sie tief entspannen.

Nehmen Sie sich Zeit und harmonisieren Sie Körper, Geist und Seele durch Ayurveda.

Ayurveda-Körperbehandlungen

Abhyanga-Ritual

90 Min./200.–
3er-Abo 570.–

Abhyanga-Massage

60 Min./140.–
3er-Abo 399.–

Udwardhanam

60 Min./140.–
5er-Abo 630.–

Pinda Sweda

60 Min./150.–

Shirodhara-Ritual

90 Min./260.–
120 Min./310.–

Ayurveda-Ferien

600.–

Ganzkörperritual.

Fussritual, persönliche Abstimmung, Tee, Ganzkörper- und Kopfmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

Klassische Massage.

Ganzkörper- und Kopfmassage mit ayurvedischem Kräuteröl.

Kräuter-Puder-Massage.

Ayurvedische Peelingmassage gegen Cellulite, verbessert die Blutzirkulation, unterstützt bei Gewichtsreduktion.

Kräuterstempelmassage.

Massage mit hochwertigen, warmen Kräuterstempeln für eine verspannungslösende, schmerzlindernde Wirkung.

Ganzkörper- und Kopfmassage mit Stirnguss.

Der königliche Stirnguss mit warmem Kräuteröl wirkt harmonisierend. Die totale Entspannung.

Innerhalb einer Woche genießen Sie an drei Tagen Ayurveda-Behandlungen und ruhen sich aus. Mit Beratung, Typbestimmung und kleinen kulinarischen Überraschungen und Getränken.

1. Tag: 90 Min.

2. Tag: 90 Min.

3. Tag: 90 Min.



Aerni Classics

Massagen

Klassische Körpermassage

Ganz, 60 Min./130.–

Teil, 45 Min./100.–

Rücken und Nacken, 30 Min./75.–

Auf Sie persönlich abgestimmt.

Back in Shape

60 Min./130.–

Die Tiefenmassage lockert und entkrampft die Muskulatur nachhaltig.

Fussreflexzonen

60 Min./130.–

Ihr energetisches System wird harmonisiert.

Obsidian

90 Min./190.–

Massage mit warmen Obsidiansteinen für starken Energiefluss.

Lomi Lomi

90 Min./190.–

Die königliche Tempelmassage aus Hawaii.

Mother-to-be

60 Min./130.–

Das Verwöhnritual für werdende Mütter.

Kurzpausen

Amma

15 Min./25.–

Japanische Rückenmassage im Sitzen. Mit einer speziellen Druckmassagetechnik auf den Energiepunkten werden Verspannungen gelöst.

Face Touch

30 Min./75.–

Unsere Expressgesichtspflege. Die ideale Behandlung für Frauen und Männer unter Zeitdruck. Eine wohltuende Pause für ein entspanntes, frisches Aussehen.

Morgentau

45 Min./55.–

Sie genießen eine Amma-Massage (30 Min.) für Nacken und Rücken sowie anschliessend ein kleines Energiefrühstück an unserer Bar. (Bis 12 Uhr.)

Abendrot

45 Min./75.–

Mit einer Rücken- oder Beinmassage (30 Min.) und einem Apéro an der Bar beschliessen Sie den Tag. (Ab 16 Uhr.)

Möchten Sie Ihre Massage mit einem Bad kombinieren? St Barth Dream 30 Min./70.–

Aerni Dekorativ

By Terry Make-up	Tages-Make-up	30 Min./55.–
	Abend-Make-up	40 Min./70.–
	Hochzeits- und Fest-Make-up	60 Min./95.–
	Make-up Flash	10 Min./20.–
	By Terry Make-up Coaching	90 Min./180.–
Augenbrauen und Wimpern	Augenbrauen zupfen	15 Min./20.–
	Augenbrauen färben	15 Min./20.–
	Wimpern färben	20 Min./40.–
	Augenbrauen und Wimpern färben	30 Min./50.–
	Komplett mit Zupfen	45 Min./70.–
Paraffin-Bad	Handbad	20 Min./35.–
	Fussbad	25 Min./40.–
Haarentfernung für sie und ihn	Oberlippe/Kinn	20.–
	Achselhöhlen	40.–
	Brust	50.–
	Rücken	75.–
	Halbe Beine	60.–
	Ganze Beine	90.–
Bikini	40.–	

Zeremonien für die Schönheit der Haare Shu Uemura

Die japanische Teezeremonie ist der Inbegriff von Ästhetik, Respekt, Qualität und Präzision. Inspiriert von dieser traditionellen Kunst, werden bei uns 3 Zeremonien für die Schönheit der Haare gestaltet. Als Erlebnis für die Sinne und um Haare, Körper und Seele in die perfekte Harmonie zu bringen. Massgeschneiderte Pflege und ein Fest für die Sinne.

Intense Ceremony

30 Min./75.–

Wählen Sie zwischen einem entspannenden und einem belebenden Reinigungsöl in Verbindung mit einer aus dem Shiatsu inspirierten Kopfhautmassage.

Karaa Ceremony

20 Min./60.–
am Tag der Coloration

Nach der Reinigung mit dem Full Shimmer Shampoo erhält das soeben colorierte Haar eine individuelle Tiefenpflege, begleitet von einer wohltuenden Nacken- und Schultermassage. Für Haar voller Ausstrahlung.

Deep Ceremony

50 Min./120.–

Tiefe, einzigartige Pflege und pures Wohlbefinden für Gleichgewicht und Harmonie der Kopfhaut und eine makellose Haarstruktur. Auf Shiatsuprinzipien basierende Kopfhaut-, Nacken- und Schultermassage.
«Man muss es mindestens einmal erlebt haben. Unvergesslich.»

Olaplex

Rebuild Treatment

30 Min./75.–

Strapaziertes, geschädigtes Haar wird nachhaltig gestärkt und restrukturiert.

Die Zeremonien können als Einzelbehandlung oder in Verbindung mit einem Coiffeurbesuch gebucht werden.



Produktelinien

Aerni 1929

Unsere Produktelinie verkörpert die Verschmelzung von innovativen Technologien, intensiver Forschung und langjähriger Erfahrung. Die natürlichen Wirkstoffe und die rein pflanzlichen Inhaltsstoffe bilden mit den kosmetischen Inhalten der neuesten Generation die Basis aller Aerni-Produkte. Auf diese Weise entsteht die einzigartige, hohe Wirksamkeit in Pflege, Schutz und Gesunderhaltung. Unglaublich schön für jeden Haar- und Hautanspruch.

Engagement

Jährlich erkranken alleine in der Schweiz rund 230 Kinder an Krebs. Das Leben dieser Kinder, wie auch von deren Eltern und Geschwistern ändert sich von einem Tag auf den anderen. Seit über 20 Jahren setzt sich die Kinderkrebshilfe für die Interessen und Bedürfnisse krebskranker Kinder und von deren Familien ein. Aerni unterstützt dieses Engagement: Beim Verkauf jedes Produktes aus der Aerni-Linie geht ein Teil des Verkaufserlöses an die Elterngruppe Bern der Kinderkrebshilfe Schweiz.

Ligne St Barth

Die Pflegeprodukte von St Barth werden ausschliesslich im eigenen Labor auf der Karibikinsel St-Barthélemy hergestellt und enthalten alle aktiven Wirkstoffe der Pflanzen, Früchte und Blüten, aus denen sie gewonnen werden. Die natürliche Konsistenz und Beschaffenheit der Produkte entspricht jener der Epidermis und wird daher besonders schnell von dieser aufgenommen. Ligne St Barth genießt bei internationalen Fachleuten und renommiertesten Magazinen allerhöchste Anerkennung für ihre aussergewöhnliche Qualität.

Shu Uemura

Der Künstler Shu Uemura begann 1958 damit, die Welt der Kosmetik zu revolutionieren. Seitdem strebt er danach, neue Standards in der Welt der Schönheit zu setzen. Das Vertrauen in die Kraft der Natur und der Wissenschaft wird vereint mit der Leidenschaft und dem Einfühlungsvermögen eines Künstlers. Die perfekte Balance aus Kunst, Natur und Wissenschaft macht die einzigartige Welt von Shu Uemura aus.

By Terry

Haute-Couture Make-up aus Paris von Terry de Gunzburg, eine der bekanntesten Visagistinnen Frankreichs. Sie ist die Schöpferin von Produkten, die Kultsymbole geworden sind, wie Touche Éclat für Yves Saint Laurent und Huile Prodigueuse Or für Nuxe. 1998 lancierte sie «By Terry» und eröffnete ihre erste Boutique in Paris. Jedes Produkt charakterisiert sich durch beispiellose Texturen höchster Qualität und Kreativität und enthält die kostbarsten Pigmente und aktivsten Inhaltsstoffe. Für ein unvergleichbares Gefühl auf der Haut.

Öffnungszeiten Spa

Montag	9.00–19.00
Dienstag, Mittwoch	8.00–19.00
Donnerstag, Abendverkauf	8.00–21.00
Freitag	8.00–19.00
Samstag	8.00–17.00

Gerne stellen wir Ihnen Ihr persönliches Spa-Paket zusammen.

Spa-Gutscheine – das ideale Geschenk.

3er-Abo –5% / 5er-Abo –10%.

Terminabsagen: Wenn Sie eine Behandlung annullieren oder verschieben müssen, bitten wir Sie, uns dies 24 Stunden im Voraus mitzuteilen.

Für nicht fristgemäss annullierte und nicht wahrgenommene Termine müssen wir leider die Behandlungskosten in Rechnung stellen.



AERNI riedogroup AG, Aarberggasse 60, 3011 Bern, Tel. 031 311 24 68
AERNI Hair, VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa, 3800 Interlaken, Tel. 033 823 26 16
www.aernibern.ch, mail@aernibern.ch